

CALENDRIER ELITES DE LA SAISON 2012



ENTRAINEMENTS Elites

Dimanche : 8 janvier – 26 février (Ransart !) – **22 avril** – 20 mai – 3 juin - 9 Septembre
– 14 octobre - 18 novembre - 2 décembre
Entraînement du 26/2 a Ransart Rue Tantenne

Horaire : 10h30-12h00 : kumite

Entraînement haut niveau

De 20h30 à 22h00
Les mardis suivants
10/1 21/2 6/3 10/4
4/9 16/10 13/11

Week-end DE PREPARATION H

4 et 5 février / 28 et 29 avril /

STAGES DE MISE EN CONDITION PHYSIQUE

3 mars 2012 / 24 juin 2012 / fin août 2011 + Stage à Durbuy H Niveau

Les dates des entraînements, stages de préparations peuvent être modifiée selon le calendrier des compétitions

CHAMPIONNATS PRIORITAIRES

Championnat d'Europe Cadets/Juniors - 10 au 12 février 2012 – Baku (Azerbaïdjan)
Championnat d'Europe Seniors – 10 au 13 mai 2012 – Tenerife (Spain)
Championnat du Monde Seniors – 21 au 25 novembre 2012 – Paris (France)

CHAMPIONNATS DE QUALIFICATION

Open de Paris - 14 et 15 janvier 2012 - Paris (France)
Open de Wasquehal - 22 janvier 2012 – Wasquehal (France)
Open de Hollande – 9 au 11 mars 2012 – Rotterdam (Hollande)
Krokoyama Cup Cadets-Juniors - Seniors - 14 avril 2012 – Koblenz (Allemagne)
Krokoyama Cup Jeunes - ?? - Koblenz (Allemagne)
Lion cup date - ?? sept 2012 – Strassen (Luxembourg)

Open d'Allemagne Seniors - 22 et 23 septembre 2012 – Erfurt (Allemagne)
Open de Pilzen - ?? octobre 2012 – Pilsen (Tchéquie)
Open d'Autriche Seniors – 8 et 9 décembre 2012 – Salzburg (Autriche)
Belgian Open Kumité - 11 novembre 2012 – Leuven (Belgique)

CHAMPIONNATS en Belgique

FFKAMA KATA 19 février 2012
FBK KATA/KUMITE 17 et 18 mars 2012
FFKAMA KUMITE 4 mars 2012

Attention !

Le Cours Elites du dimanche
22 avril à Namur est
déplacé au
**SAMEDI 21 avril à
RANSART.**

p. Elites :
n Reybrouck
/87.22.48

Lieu d'entraînement :
Centre Namurois des Sports
Avenue Tabora
5000 Namur

ent du

85

1082 Bruxelles