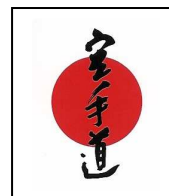


CALENDRIER ELITES DE LA SAISON 2010



ENTRAINEMENTS Elites et Haut Niveau

Au centre sportif de Ransart !

Dimanche : 10 janvier – 21 février – 28 mars - 4 avril – 16 mai – 6 juin
5 Septembre – 17 octobre - 28 novembre

Horaire : 10h30-12h00 : kumite

Resp. Elites :
Marc Van Reybrouck
0475/87.22.48

Lieu d'entraînement :
Centre Namurois des Sports
Avenue Tabora
5000 Namur

Week-end DE PREPARATION Haut Niveau

30-31 janvier / 17/18 avril / 30/31 oct sous
Réserve voir date champ du Monde

Lieu d'entraînement :
KC Le Chardon
Ch. De Gand 1285
1082 Bruxelles

STAGES DE MISE EN CONDITION PHYSIQUE

28 février 2010/ 4 avril 2010/ 27 juin 2010 / 28-29 août 2010/ 21 nov 2010

Les dates des entraînements, stages de préparations peuvent être modifiée selon le calendrier des compétitions

CHAMPIONNATS PRIORITAIRES

Championnat d'Europe cadets/Juniors - 5 février au 7 février 2010 Turquie.
Championnat d'Europe seniors – 7 au 9 mai 2010 Athènes (Grèce)
Championnat du Monde seniors oct ou nov 2010 date déterminer Belgrade (Serbie)

CHAMPIONNATS DE QUALIFICATION

Open de Paris 16 et 17 janvier 2010 Paris (France)
Open de Wasquehal 24 janvier 2010
Open de Hollande Seniors kumité/kata - 13 et 14 mars 2010
Krokoyama Cup cadets juniors kumité/kata - 10 avril 2010 de (14 à 19 ans)
Open d'Allemagne Seniors kumité/kata - 11 et 12 septembre 2010
Krokoyama Cup jeunes kumité/kata 11 septembre 2010 de (9 a 13 ans)
Open de Pilzen (Tchéquie) Jeunes/Seniors kumité/kata – 2 et 3 oct 2010.
Lion cup date à définir.
Open d'Autriche Senior kumité/kata - 23 et 24 octobre 2010
Open de Louvain 2010 Jeunes/Seniors kumité à définir nov ???
Open de Venise 2010 jeunes/Seniors kumité/kata - date à définir.
Open de Arles 2010 à définir.

CHAMPIONNATS en Belgique

FFK KATA 24 janvier 2010
FBK KATA/kumité 20-21 mars 2010
FFK KUMITE 7 mars 2010