



Fédération Francophone de Karaté
&

Arts Martiaux Affinitaires



<http://www.jiseido.be>

International Martial Arts Academy

国際時津流アカデミー



⊗ Tokitsu Ryu

Journée Jisei Goshindô



Sous la Direction Technique de

Vincent LEDUC

6° Dan Karaté Jiseidô

5° Dan Tokitsu-Ryu Jisei Budô

Animée par



自成一成
空手道

RICHARD PROSPERO ♦ 8° DAN

VINCENT LEDUC ♦ 6° DAN

REGIS BRASSEUR ♦ 4° DAN

Le dimanche 14 mars 2010 à Namur

De 10h. à 12h30 & de 13h30 à 16h30

Au Centre Namurois des Sports

Avenue de Tabora, 21

自成一成
空手道

Thèmes variés : testing du placement du corps (stabilité et vitalité), déplacements, liaison debout-sol-debout, atémis pieds-poings & clés fondamentales avec activation de la colonne vertébrale pour une plus grande tonicité et explosivité, ...

P.A.F. : 30 € la journée & 15 € la demi-journée

Renseignements : (+)32 475 / 61 01 86 • vincent.leduc@jiseido.be